



## 家づくりに興味のある方必見

### メンテナンス日記・・・築9年のお宅にて

お客様： ちょっとSさん家にすぐ来て頂戴！

S： 何かございました？！

お客様： 外壁がボロボロになってきたんだけど！

S： わかりました、これからご自宅に伺います  
・・・ご自宅にて

S： これは凍害ですね。



お客様： トウガイ？

S： 凍害とは冬場、サイディング（外壁）に浸み込んだ水分が凍り、膨張してサイディング表面部分が浮き上がる症状をいうのですよ。

#### 目次

#### メンテナンス日記

～築9年のお宅訪問

外壁がボロボロになってきた！

今晚食べたくなる一品！

『タケノコとふきのきんぴら風』

Topics:キーワード

1 ・3Dプリンター

2 ・七戸町補助金

その他 只今建築中！

快適すまいの情報通信は家づくり  
お役立ち情報や生活情報を発信する  
ニュースレターです。

## Topics: 3Dプリンター

現在、製造業を中心に建築、医療、教育、先端研究など幅広い分野で普及し始めてきました。

用途は様々ですが、デザイン検討、機能検証などの試作に使われることが多いようです。

基本的な仕組みは、コンピュータ上で作った3Dデータを設計図として、断面形状を積層していくことで立体物を作成します。例として、液状の樹脂に紫外線などを照射し少しずつ硬化させていく方法や、粉末の樹脂に接着剤を吹き付けていく方法があります。



Cubex™

最近のニュースで銃の部品の図面をダウンロードし、3Dプリンターにより部品を作成することで、殺傷能力のある銃が作られるケースがあり、最近日本でも銃を所持していた男性が銃刀法違反で逮捕されるということがありました。

せっかくの良い技術が別な方法で使われるのは残念なことです。

お客様： そうなの。それで直すことはできるの？

S： 見た限りではどこまで浸食しているのかわかりませんので明日塗装屋さんと調査しますね。

・・・翌日

S： 調査の結果 思ったより浸食がないようなので、今回は表面を削り、補修して、同色の塗装で仕上げると修繕できます。



表面を削った後、シーラーを塗り乾かします



削った跡を補修材で埋めます



既存の外壁材同じに調色した塗料を塗って完成です

S： 今回は補修と塗装で済みましたが、ひどい場合は外壁の交換というケースもございますので、気づいたときはすぐにご連絡ください。

### まとめ

今回のケースは凹凸のある外壁材を使用していたので、目視調査の時はかなり傷んでいるように感じたのですが、屋根に上り、調査をし浸食状況を確認したところ表面の塗装はがれで済んでいました。

北国では凍害の発生率も高く、特に雨水の通り道・お風呂場・洗面所付近に発生することが多くございます。

早期に発見できれば補修ですむことがありますが、ほったらかしにしておくと外壁交換までしなければならぬケースもありますので季節ごとに家の外周部を見ることをお勧めいたします。

# 今晚食べたくなる一品 タケノコとふきのきんぴら風

ネットで見つけ、実際作ってみた料理をご紹介します  
コーナー。

今回は『タケノコとふきのきんぴら風』にんにくと生姜の  
風味を効かせたちょっと甘辛で、ご飯のおかずぴったり  
の一品です。

材料（4人前）

- タケノコ 250g
- ふき 150g
- 生姜 1片
- にんにく 小さ目1片



調味料

- ごま油 適量
- 鷹の爪 少量
- 粉末和風だし 大さじ1/2
- 砂糖 大さじ2
- 酒 大さじ1
- みりん 小さじ1
- 醤油 大さじ1
- 白ごま お好みで

【作り方】

- 1 フライパンに多めのごま油を敷きます。
- 2 千切りしたニンニクと生姜を加え、弱火で香りがたつまで加熱します。
- 3 食べやすい大きさに切ったタケノコと鷹の爪を加え、強火で炒めます。
- 4 粉末和風だし、砂糖、酒、みりんを加えて炒めます。
- 5 醤油を加えて炒め、最後にふきを加え強火のまま炒めます。
- 6 汁気がなくなりつやが出たら完成です。

ふきはあまり炒めすぎると柔らかくなりますので、食感を楽しみたい場合は最後に入れましょう。

Topics:2 七戸町補助金

只今七戸町では同町への定住の促進を図るために町内に新築住宅の建設または購入される方を対象に住宅建設費の一部を補助する取り組みを行っています。

町外から定住の為に移住する方は住宅建築費用の3%、最大50万円の費用が補助されます。

例えば・・・

町外に住んでいる太郎さん（35歳）と花子さん（33歳）が1800万円の家を建てると・・・

住宅建築費 1800万円×3%  
＝50万円（上限額）

40歳未満なので10万円加算され合計60万円が交付されます。

平成25年4月1日から平成29年3月31日までに建設または取得をしなければなりませんので現在家づくりの計画をされている方は是非利用してみてください！

その他にも同町ではヤングファミリー一定住支援補助金として子育て世帯または新婚世帯の方で、町外から転入あるいは親族の持家から民間住宅に転居する方に、最大2年間家賃の補助が上限月2万円受けることができます。

なお、各補助を受けるためには要件がございますので、詳しくは七戸町役場の企画調整課へお問い合わせください。

## 【ただ今建築中！】・・・祝 上棟式

今月に入り、おいらせ町のW邸では工事もすすみ先日無事上棟式も終わり外壁、内部下地工事が進んでおります。

基礎の段階ではわかりにくかった建物の大きさも、柱や梁、屋根の野地が貼られるとその大きさに驚くお施主様もいらっしゃいます。

建てている途中でしかわからないこともありますので、構造に興味のある方はご連絡いただければ現場をご案内いたしますのでお気軽にご連絡ください。

### 【建物概要】

木造二階建+パネル工法

延べ床面積 111㎡ 3LDK

30代ご夫婦の家



## 上北建設株式会社

～快適すまいの研究所～

〒034-0037

十和田市穂並町 2-62

電話 0176-23-3511

メール j-sasaki@kamikita.co.jp

HP: <http://kamikita.co.jp/kaiteki-sumai>



担当：佐々木 淳（ささき じゅん）

### 【編集後記】

木々の緑が濃くなってまいりましたが、気温差で体調をくずさないようお気を付けください。

温くなるとメンテナンスをして欲しいという OB のお客様からの連絡が増えてきます。

築数年から数十年経ったお宅を訪問して気づくことは、いくら築年数がたってもこまめに家の手入れをされている方のお宅は築年数以上の古さを感じることがありません。

家の周りの草取り、清掃、窓ふき、床のワックスかけ、水回りの清掃等日々自分たちでできることをするだけでも家は長持ちするものだなと感じることができました。