

快適すまいの 情報通信 特別号



「もしも」の時の備え！

起こってからでは遅い！

未曾有の震災から 4 年。地震当時のことが今でも時々思い出されます。この地震を経験するまではテレビの向こうの災害を目にしても、『大変そうだ』『準備しなきゃ！』とその時は思っているだけで、数日経つと忘れてしまっている方もたくさんいることでしょう。

昨年末家族旅行を兼ねて、仙台から北上し、被災された地域を見てきました。瓦礫の亡くなった土地が、ぽっかりと空いている光景を見た時、ここにたくさんの人たちが暮らしていたと想像するだけでも胸が熱くなりました。災害は決して遠い場所の出来事では無いことがこの光景を見ることであらためて確認できました。

いつもは、家づくりの役立つ情報を掲載する「快適すまいの情報通信」ですが、今回は特別篇として、『簡易版災害マニュアル』を掲載いたします。普段から準備していた方がいいもの、行動などを簡単にまとめましたので是非ご覧下さい。

目次

特集：もしもの時の備え

1. 起こってからでは遅い
2. 準備するもの、こと

Topics1

防災便利グッズ

・編集後記

快適すまいの情報通信はみなさまの家づくりに役立つ情報や生活情報を定期的に発行するニュースレターです。



Topics:1

防災便利グッズ

手回し充電ランタン

一分間のハンドルを回すと約45分間点灯する優れたもの

手回し充電タイプ ダイナモ発電 ランタン

3種類の光量調節

12 高輝度
LED

緊急入荷の為
日本語説明書は
付属致しません。
予めご了承下さい。



ソーラー、手回し充電ラジオ

電池が無くても大丈夫
ラジオ・ライト・携帯充電
などもできる多機能な一品



以上楽天市場で購入可能！

大規模な地震災害が発生してライフラインが止まった場合、公的な支援が行き渡るまでに家族の生命、健康を維持するために準備すること。

【日頃から準備しておきたい物】

- 現金（数日間過ごせる程度）
- 携帯ラジオ（情報が大切）、乾電池
- 身分証（※銀行で預金を引き出す際使う）
- 飲料水（水一人3ℓ×3日分、お茶などなるべく多く準備）
- 非常食（缶詰、お菓子など調理しなくても良い物）
- 携帯電話と充電器
- 軍手、タオル、ティッシュ
- 懐中電灯（消費電力の少ないLEDタイプがおすすめ）
- 使い捨てカイロ
- サランラップ、ゴミ袋（非常時のトイレとしても使用）
- 衣類（長袖がよい）、履き慣れた靴、毛布、寝袋
- 家族の写真（はぐれた時の確認用）連絡表
- ホイッスル（生存率が格段に上がる）
- ライター、マッチ、カセットコンロ
- ストープ（反射式ストーブであれば調理にも使えます）
- メガネ、コンタクトレンズ（予備を準備）
- いつも使用している薬、消毒薬、鎮痛剤、絆創膏

【緊急行動パターン】

- ドアは開けておく（ゆがんで空かなくなる場合がある）
- 必要な物は普段から玄関のそばへ置いておく
- 底の厚い靴をはく（ケガ防止）
- ガスの元栓、電気のブレーカーを落とす（火災防止）
- 災害用伝言ダイヤル171の利用（避難場所も伝えること）
- 電話は被害のひどい場所の人のために極力控える

【避難時の注意】

- ガラスや扉に注意、倒壊の危険性のある建物に近づかない
- 狭い道、川沿い、崖沿い、海をさけ、高台へ避難する
- ヘルメットや帽子をかぶる（ケガ防止、保温）
- 火災時は風上に移動する。
- 車は走るのをやめて路肩に寄せる（キーは差したままで）
- 切れた電線には近づかない
- マスク、タオルなどで口を覆う（粉塵対策）

【NTT公式情報】

公衆電話は災害時優先的に繋がります。みどりのアナログ電話は緊急ボタンを押すか、10円玉を入れると通話できます。デジタル電話は受話器を上げるだけで使用可能です。

【被害者用伝言ダイヤル】

被災者の方

1. 171を押す
2. 「1」を押す
3. 自宅や自分の電話番号を押す
4. 伝言を録音する

安否確認をしたい方

1. 171を押す
2. 「2」を押す
3. 安否を確認したい方の電話番号を押す

録音された伝言を再生する

(参考資料：(株)カービューHPより引用)



【緊急電話番号】 警察110 消防119 海上保安庁118

十和田 消防署	0176-25-4115
十和田湖 消防署	0176-72-2241
六戸 消防署	0176-55-2016
三沢 消防署	0176-54-4212
八戸 消防署	0178-24-4411
八戸北 消防署	0178-56-2525
五戸 消防署	0178-62-3140
三戸 消防署	0179-22-1140
中央 消防署	0176-62-3141
上北 消防署	0176-56-2110
東北 消防署	0175-63-2520
六ヶ所 消防署	0175-72-2301

[メ モ]

上北建設(株)

～快適すまいの研究所～

住所：〒034-0037 十和田市穂並町 2-62

電話：0176-23-3511

Fax：0176-23-3512

E-mail: j-sasaki@kamikita.co.jp

HP: <http://kamikita.co.jp/kaiteki-sumai/>

編集後記

震災の時、小学校 1 年生だった娘も新学期から 6 年生になります。先日小学校で災害の勉強をしたらしく、今度いつ地震が起きてもあわてないように、防災グッズや行動の確認をしていました。まだまだ復旧から復興への道は遠いですが、一步一步進んでいきましょう。

ハウアドバイザー 佐々木 淳